

# ACQUA...

elemento essenziale di vita, ma anche risorsa per la promozione dello sport tra i giovani e valido strumento di sviluppo turistico-territoriale.

# 3 LAGHI SPORT EXPERIENCE 2015

*ORTA* 12-13/09

*MERGOZZO* 19-20/09

*MAGGIORE* 20 e 26/09



*Un'esperienza a 360° per tutta la famiglia  
da vivere sulle acque dei 3 Laghi del VCO.*



**LAGO D'ORTA**  
OMEGNA

**SAB**  
**12.09**

**PETTENASCO LUNGOLAGO**

ore 15:00 "Un bacino per ADMO"  
Gara di nuoto di fondo amatoriale 1000m/2000m.

**DOM**  
**13.09**

**OMEGNA AREA ZATTERA GALLEGGIANTE**

ore 14:00 Esibizione di nuoto sincronizzato  
ore 15:00 Gara di nuoto "Mezzo Miglio Lacustre"  
ore 16:30 Gara/Esibizione di pallanuoto.



**LAGO DI MERGOZZO**  
MERGOZZO

**SAB**  
**19.09**

**MERGOZZO LUNGOLAGO**

ore 14:00/16:30  
Avvicinamento al canottaggio e canoa a cura della Società Canottieri Pallanza e Polisportiva Verbanò Sez. Canoa.  
- Spiegazione gesto tecnico  
- Simulazione al remoergometro  
- Uscite con imbarcazioni "scuola"  
- Coastal Rowing  
- Piccole regate tra dilettanti.  
Iscrizione gratuita e consegna del diploma di partecipazione.



**LAGO MAGGIORE**  
VERBANIA

**DOM**  
**20.09**

**MERGOZZO LUNGOLAGO**

ore 09:00/15:00  
"Campionati Piemontesi 2015"  
Gara di canottaggio organizzata dalla Società Canottieri Pallanza, con la partecipazione di atleti provenienti da Liguria, Lombardia e Piemonte.

**DOM**  
**20.09**

**VERBANIA PALLANZA LUNGOLAGO**

ore 14:00/19:00  
"Verbania Città dei Bambini". All'interno della manifestazione, oltre ad altre iniziative:  
- Esibizione Pallanuoto Bambini/Ragazzi  
- Simulazione al remoergometro.

**SAB**  
**26.09**

**VERBANIA PALLANZA VILLA GIULIA**

ore 15:00/16:00 Esibizione Pallanuoto Bambini/Ragazzi a cura di 3 Laghi ASD.  
16:00/18:00 Convegno SPORT & ACQUA  
18:00/18:30 Esibizione Sci Nautico a cura di Hauoom Waterschool - Buffet "Aperitivo 3 Laghi".

**DOM**  
**27.09**

**VERBANIA PALLANZA LUNGOLAGO**

ore 08:30 Veleggiata finale alunni 2° medie di Verbania a cura del Circolo Velico Canottieri Intra.